

# ANA ALPANDE

ARTISTA TÊXTIL, ASTRÓLOGA, CONTADORA DE HISTÓRIAS



## PERFIL PESSOAL

Nascida em 1981, às portas de Lisboa, a minha missão é dizer não ao desperdício da beleza e procurar contribuir para a integração de quem somos aos lugares, histórias e comunidades onde vivemos, construindo uma estética que promova a criação de espaços quotidianos que fertilizem o território da alma. Acredito que precisamos reescrever a nossa história, aprendendo a caminhar de forma gentil pelo corpo da terra.

No meu trabalho a arte, a poesia e a imaginação activa são o verbo que tece pertença e significado, unindo o desenvolvimento humano às paisagens que ocupamos no quotidiano, procurando a integração de quem somos aos lugares, histórias e comunidades onde vivemos. Busco integrar Alma, Corpo e Mente através da astrologia, mitologia-pessoal, educação somática e neurobiologia interpessoal.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### Astróloga

2002 ATÉ AO MOMENTO PRESENTE

Trabalho com ênfase especial na astrologia terapêutica, mitologia pessoal e biografia humana

### Facilitadora do Curso A Arte de Tecer a Vida

2016 ATÉ AO MOMENTO PRESENTE

- Trabalho com grupos de mulheres na área têxtil utilizando técnicas tradicionais de tapeçaria
- Forte ênfase no folclore, simbologia pessoal, imaginação activa e biografia humana
- Resgate de histórias e cantigas tradicionais
- Educação somática
- Criação de espaços terapêuticos de correção.

### Facilitadora de Oficinas Pedagógicas

2007 ATÉ AO MOMENTO PRESENTE

- Na área têxtil, explorando variadas técnicas como fiação artesanal, tinturaria, bordado e tecelagem, com fibras e matérias primas orgânicas e de proveniência local e sustentável
- Na área da narração oral, explorando a palavra narrada como ferramenta de vínculo e conexão a pessoas e lugares
- Na área do canto tradicional português
- Na área da expressão livre, fomentando espaços férteis para a construção/desconstrução de conceitos, formas e materiais

# ANA ALPANDE

ARTISTA TÊXTIL, ASTRÓLOGA, CONTADORA DE HISTÓRIAS

## CONTACTOS

---

✉ geral@anaalpande.com

☎ +351 939825303

🌐 anaalpande.com

📷 @anaalpande

## EDUCAÇÃO

---

**2000** Técnico de turismo pela Escola Profissional de Salvaterra de Magos

**2002/2003** Profissional de massagem terapêutica pelo CEFAD

**2006** Formação de Doula pela Associação de Doulas de Portugal

**2007/2008** Facilitador de intervenções artístico-pedagógicas no contexto da educação escolar no 1º Ciclo pelo Movimento Português de Educação pela Arte

**2007/2011** Bolseira na formação de narradores e contadores de histórias pela Biblioteca Municipal de Oeiras

### Narradora Oral/Contadora de Histórias

2007 ATÉ 2019

- Intervenção em ambiente escolar
- Projectos de mediação de leitura em colaboração com a editora Gatafunho, especializada no livro infantil
- Trabalho com bibliotecas municipais e associações que promovem a literacia e o desenvolvimento artístico
- Trabalho em hospitais públicos em internamento pediátrico na área da Grande Lisboa
- Trabalho na área da expressão artística/conto tradicional no Instituto Prisional de Tires, ala feminina
- Trabalho com associações culturais e outros organismos privados com histórias terapêuticas para adultos
- Feiras e festivais

### Educadora de Infância

2015-2016

- Na Associação Pedagógica Caracol ao Sol
- Preparação do espaço e conteúdo pedagógico do Jardim de Infância
- Preparação de actividades lúdico-pedagógicas para crianças de idades entre os 3 e 6 anos

### Professora de Educação pela Arte

2007-2008

- Professora substituta no agrupamento de escolas da Amadora nas turmas de 1º e 2º ano

# ANA ALPANDE

ARTISTA TÊXTIL, ASTRÓLOGA, CONTADORA DE HISTÓRIAS

## EDUCAÇÃO

---

**2014/2016** Frequentou formação em pedagogia Waldorf, vertente 1ª infância pela Harpa Portugal

**2016** Weaving a live leader pelo The Earth-Loom Foundation, USA

**2021** Em processo de certificação internacional como terapeuta e educadora somática pela Somatic Experiencing International

**2022** A frequentar o curso Comprehensive Interpersonal Neurobiology (IPNB) Course do Dr Daniel Siegel

### Massagista na área terapêutica e de recuperação

2002-2005

- Consultório próprio

### Operadora Turística

2000-2005

- Operadora Turística na Agência de Turismo Abreu
- Responsável pelas operações, contratação e programação dos seguintes destinos: Turquia, Grécia, Egito, Croácia, Sicília e Sardenha

# ANA ALPANDE

ARTISTA TÊXTIL, ASTRÓLOGA, CONTADORA DE HISTÓRIAS

## OUTRAS FORMAÇÕES

---

Participação regular em workshops e residências artísticas na área dos têxteis

Formação regular através de seminários e cursos temáticos na área da astrologia, psicologia, mitologia pessoal e trauma

Formação ocasional noutros formatos de expressão artística como desenho à vista, aguarela botânica e técnicas de captação e exploração de ideias artísticas, principalmente através de plataformas digitais

## OUTRAS ACTIVIDADES

---

### **Autora**

DESDE 2016

- 2020 - Publicação do Livro a Jornada da Heroína pelo Zodíaco pela editora Mahatma
- Escreve regularmente no seu blogue pessoal artigos sobre astrologia, arte, terapia, ecologia e activismo
- Colunista na revista portuguesa Vento e Água - Ritmos da Terra
- Ocasionalmente participa de publicações em revistas e fanzines
- Integra a equipa criativa do Podcast Lembrar os Ossos que desenvolve temas como descolonização, crise cultural e ecopsicologia
- Participação ocasional com peças têxteis de autor em exposições e colectivos artísticos

## OUTROS INTERESSES

---

**Numa perspetiva radicular de construção de conhecimento e como complemento ao meu trabalho, exploro as seguintes áreas:**

- Permacultura
- Jardinagem e horticultura
- Tinturaria vegetal e slow fashion
- Pintura em aguarela e desenho digital
- Arte no paleolítico e neolítico
- Anatomia e fisiologia
- Culinária sazonal e sustentável
- Filosofia e cosmologia ancestral
- Observação de aves e plantas
- Astronomia e Mitologia
- Filosofia, poesia e literatura
- Música tradicional